



www.freedomart.cz

Freedom

Art

Komunitní a volnočasové
centrum v Nedvědicích

2021-22

Pestrá nabídka volnočasových aktivit
pro děti, rodiče i seniory.

Naší prioritou je poskytnout prostor pro kvalitně strávený volný čas.

Díky tomu je v naší obci Nedvědice pamatováno na prevenci sociálně patologických jevů, které se jinak v souvislosti s dospívající mládeží mohou objevit.

Velkým přínosem je sblížení dětí z různých škol z širokého okolí. Celkově dění ve volnočasovém centru Freedom Art přispívá k vytváření estetických hodnot u malých i velkých návštěvníků. Je zde poskytnut prostor pro společné trávení času dětí a rodičů, v rámci kterého se utužují a prohlubují rodinné vazby.

01 — PŘÍNOS

Snad každý člověk se občas zamýšlí nad tím, jak naložit s volným časem. Ráda bych Vám představila **volnočasové centrum, které je od září 2014 k dispozici pro všechny děti, teenagery i dospělé** z Nedvědice a okolí pod názvem Freedom Art. Anglický název v sobě ukrývá vyjádření toho, co je pro nás důležité, a to svoboda a volnost umění.



Za tým lektorů Freedom Art
Mgr. Petra Glosr Cvrkalová

Pro děti i dospělé

Pro děti všech věkových kategorií jsou připraveny rozmanité volnočasové aktivity – výtvarné, pohybové, hudební, jazykové, dramatické, literární. Velké oblibě se těší také pravidelné příměstské tábory či jednorázové akce.

Dospělým nabízíme pohybové lekce či pěvecký sbor. Během roku pořádáme komunikační semináře a senioři se u nás setkávají nad různými tématy.

Seznam nejbližších akcí naleznete na www.freedomart.cz/nejblizsi-akce
Registrace do volnočasových aktivit na www.freedomart.cz/akce

jihomoravský kraj



02 — DALŠÍ AKTIVITY

Pro podporu dětí a mládeže

V rámci možností podporujeme i charitativní projekty. Především se jedná o podporu **Nadačního fondu Vrba**, který poskytuje praktickou pomoc ovdovělým rodinám s dětmi. Centrum Freedom Art poskytuje prostory pro pořádání akcí NF Vrba, jako jsou například semináře s názvem **Setkání pod Vrbou**.



Angličtina

Každé pondělí od 14:00 do 15:00.

Vhodné pro: děti od 3. do 5. třídy

Aktivity v anglickém jazyce jsou přizpůsobeny věku dětí 3. až 5. třídy. Hodinou provází zkušená lektorka a tak je dost prostoru pro jazykové základy i pro konverzaci. To vše zábavnou formou.

Lektorka: Dominika Štarhová

Cena: 1 500 Kč

Divadelní kroužek

Každý čtvrtek od 16:00 do 17:30.

Vhodné pro: děti I. stupně ZŠ, děti II. stupně ZŠ

Tady můžeš být, kým chceš, můžeš se smát i plakat. Divadlo ti nabídne, co jen chceš, ale na oplátku mu ty musíš věnovat sebe. Budeš se učit pracovat s hlasem, dechem, sám se sebou, ale hlavně i s ostatními členy divadelního kroužku. Strávíme spolu příjemný čas a když to klapne, nazkoušíme nějaký hezký výstup.

Lektorka: Lenka Cacková

Cena: 1 350 Kč





Fyziojóga – Pohyb? Zdravě!

Každé úterý od 17:30 do 18:30.

Vhodné pro: dospělé

Skupinová lekce v pomalejším tempu zaměřená na procvičení celého těla s respektem a ohledem na anatomii a fyziologii. Jak se hýbat funkčně zdravě a jak získané znalosti a zkušenosti využít v běžném i sportovním životě. Skladba lekce vychází z moderních fyzioterapeutických konceptů kombinovaných s tradičními, ale upravenými prvky jógy a Pilates.

Lektorka: Petra Klíčová, DiS.

Cena: 120 Kč / jednotlivý vstup.

1 100 Kč / permanentka na 10 lekcí

Keramika

Každý pátek od 14:00 do 15:30.

Vhodné pro: děti od 5 let, dospělé

Čeká vás spousta tvoření z keramické hlíny, barevné glazurování a to vše pod příjemným vedením lektorky Eriky. Práce s hlínou je velmi příjemná relaxační činnost, při které vznikají dětem pod rukama úžasná díla. Naučí se zde jak postupovat při zpracování hlíny až do konečného výrobku a možnosti různého zdobení.

Lektorka: Erika Salašová

Cena: 1 350 Kč





Kynologický kroužek

Úterý a čtvrtek, čas bude upřesněn.

Vhodné pro: děti se psy, dospělě

Chcete pomoci s výchovou psa, aby vaše soužití bylo podle vašich představ? Zuzka vás provede mimo jiné výcvikem poslušnosti, odbourávání zlovyků, nežádoucí štěkání, ničení, tahání atp. Můžete naučit vašeho psa i různé triky a můžete vyzkoušet i dogfrisbee. V případě zájmu můžete i využít výživového poradenství.

Lektorka: Zuzana Kratochvílová

Cena dohodou za jednotlivé lekce

Literárně žurnalistický kroužek

Každý pátek od 16:15 do 17:15.

Vhodné pro: děti od 4. do 9. třídy

Tvoříte rádi vlastní příběhy? Lákalo by vás zkusit si být opravdovými novináři a vydat vlastní časopis? Pak určitě neváhejte a přihlaste se do našeho kroužku, kde se vám toto všechno vyplní. Budeme čerpat z vlastních nápadů a myšlenek a tvořit originální autorské literární texty a společně také vytvoříme opravdovou redakci a pokusíme se vydat vlastní časopis.

Lektorka: Bc. Kristýna Čermáková

Cena: 1 000 Kč





Lukostřelba

Každé pondělí od 16:30 do 17:30.

Vhodné pro: děti od 6 let, dospěle

Aktivita zaměřená na střelení z luku instinktivní – bojovou a loveckou technikou. Naučíme vás střílet rychle a přesně i v obtížných podmínkách – za chůze i běhu, na pohyblivé terče, v časové tísni a také za tmy.

Vzhledem k podmínkám v chladnějším měsících je lukostřelba jako jediný kroužek rozložena do 5 měsíců během celého školního roku a to na tyto měsíce: září, říjen, duben, květen, červen.

Lektor: Miroslav Jílek

Cena: 1 000 Kč

Moderní tanec

Každé pondělí od 15:00 do 16:00.

Vhodné pro: děti od 6 do 13 let

Tanec na populární moderní hudbu, nácvik krátkých vazeb a choreografií, na nichž se děti budou moci samy kreativně podílet a trochu si tak vyzkoušet i práci choreografa taneční skupiny.

Lektorka: Petra Bučková

Cena: 1 300 Kč





Pěvecký sbor Cvrčci

Každý čtvrtek od 15:00 do 16:00.

Vhodné pro: děti I. stupně ZŠ, děti II. stupně ZŠ

Pěvecký sbor Cvrčci – hudebně dramatický sbor, který ctí dětské intonační možnosti a využívá přirozené dětské aktivity při utváření představení muzikálového charakteru. Sbor má 20letou tradici pod vedením zkušené sbormistryně a hlasové pedagožky.

Lektorka: Mgr. Petra Glosr Cvrkalová

Cena: 1 000 Kč

Pěvecký sbor P. A. T. R. O. N

Každý čtvrtek od 18:00 do 19:30.

Vhodné pro: děti od 15 let, dospělé

Pěvecký sbor pro ženy i muže.
Pěvecká příprava a radost z nácviu písní – to je to,
co všechny sboristy spojuje.

Lektorka: Mgr. Petra Glosr Cvrkalová

Cena: 600 Kč





Radovánky

Termín bude upřesněn podle zájmu.

Vhodné pro: děti od 1 roku do 4 let

Chybí vám místo pro setkání rodičů s předškolními dětmi? Tak přijďte mezi nás. Na klubové platformě vytvoříme společně program na základě vašich potřeb. Těšíme se na setkání a navázání nových přátelských vazeb.

Lektorky:

Bc. Eva Nečesánková

Bc. Lenka Slezáková

Cena: 60 Kč dítě/ lekce

Šikovné ručičky

Každé pondělí od 15:00 do 16:00.

Vhodné pro: děti od 7 do 11 let

Je důležité, aby děti nejen v mladším školním věku měly dostatek podnětů pro rozvoj jemné i hrubé motoriky stejně jako pro rozvoj své kreativity, fantazie a pracovní dovednosti. V Šikovných ručičkách budou děti pracovat s rozličným materiálem i rozličnými postupy.

Lektorka: Hana Špačková

Cena: 1 250 Kč





Výtvarné techniky

Každou středu od 14:00 do 15:30.

Vhodné pro: děti I. stupně ZŠ, děti II. stupně ZŠ

Velice oblíbená aktivita, při které se děti učí základům nejrůznějších výtvarných technik pod odborným vedením lektorky. Malba, kresba a mnohem více...

Lektorka: Erika Salašová

Cena: 1 350 Kč

Vymaluj Artíka

Medvěd Artík, kamarád všech dětí a rodičů Freedom Art centra.

Pošlete nám kresby medvěda Artíka na e-mail freedomart@centrum.cz

Nejlepší výtvořy zveřejníme na fb.com/freedomartnedvedice



Plánované akce

Září

Odpoledne otevřených dveří a Pohádka O vytrvalém princí od Honzy Hrubce — 3. září, pátek

Pohádkový les — 4. září, sobota

Loono - Workshop Prsakoule - prevence rakoviny prsu a varlat — 22. září, středa

Říjen

Koncert Petry Janů v sokolovně — 9. října, sobota

Listopad

Svatý Martin - tvoření a psaní dopisu Ježíškovi — 11. listopadu, čtvrtek

Cimbálová skupina Grajcar v sokolovně — 13. listopadu, sobota

Rozsvěcení vánočního stromu — 28. listopadu, neděle

Prosinec

Mikulášská nadílka — 5. prosince, neděle

Vánoční koncert v kostele - P. A. T. R. O. N. — 23. prosince, čtvrtek

Dále připravujeme

- Klub seniorů - středy v 17 hod.
- Komunikační semináře a výtvarně relaxační a motivační semináře s Vlastou Křenovskou
- Semináře finanční gramotnosti
- Workshopy aranžování
- Celé Česko čte dětem
- Workshopy baletu a moderního tance
- Kynologické přednášky a workshopy
- Workshopy - Tvoření pro všechny

Freedom Art



Komunitní a volnočasové
centrum v Nedvědici

Bc. Eva Nečesánková

Koordinátorka prarodinných aktivit

+420 776 106 332

Mgr. Petra Glosr Cvrkalová

Předsedkyně spolku

+420 723 082 034

Freedom Art z.s.

Nedvědice 247

592 62 Nedvědice

IČ: 03305007

freedomart@centrum.cz

IG: #freedomartnedvedice

FB: Freedom Art

www.freedomart.cz